

UBND PHƯỜNG VỊ KHÊ
TRƯỜNG MN NAM TOÀN

THỰC TUẦN 1 + 3 /12/ 2025

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 01+15+29/12	Thứ ba Ngày 02+16+30/12	Thứ tư Ngày 03+17+31/12	Thứ năm Ngày 04+18/12	Thứ sáu Ngày 05+19/11	Thứ bảy Ngày 06+20/11
Bữa Chính (sáng)	Nhóm Cháo 10h15-10h30	Cháo thịt bò, cà rốt, đỗ xanh, hành hoa	Cháo thịt gà, hạt sen, rau dền đỏ, rau mùi	Cháo cá quả, hạt sen, bí ngô,	Cháo ếch, mồng tơi, đỗ xanh, rau mùi	Cháo tôm, thịt lợn, đỗ xanh, bí xanh, hành hoa	Cháo thịt lợn, hạt sen, vừng, rau mồng tơi, hành hoa
	Nhóm cơm, mẫu giáo 10h15-10h30	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
		Thịt bò rim cà rốt, rau mùi	Thịt ngan rim nấm hương	Thịt lợn viên sốt cà chua, hành hoa	Cá trắm sốt cà chua, thì là	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim trứng cút
		Canh thịt gà nấu bí xanh, hành hoa, gừng	Canh ngao nấu rau cải thìa	Trứng vịt đảo bông	Canh bí ngô nấu thịt lợn, hành hoa	Tôm xào cà rốt	Canh sườn hầm su hào, cà rốt, hành hoa
	Tráng miệng: Thanh long	Sữa tươi Nuvi Power	Canh sườn hầm khoai tây, cà rốt, hành hoa	Sữa tươi Nuvi Power	Canh củ cải nấu thịt gà, hành hoa	Tráng miệng: Chuối ngự	
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
	Mẫu giáo (3h-3h15')	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Cháo cá trắm, hạt sen, bí ngô hành hoa, gừng	Bánh đa nấu cua, thịt lợn, rau hẹ, hành hoa	Cháo chim bồ câu, rau mồng tơi, đỗ xanh, hành hoa	Miến ngan nấu rau cải ngọt, rau mùi	Cháo tim lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Cháo thịt bò, đỗ xanh, cà rốt, rau mùi
	Nhóm cháo		Cháo thịt ngan, đỗ xanh, rau cải thìa, hành hoa		Cháo thịt lợn, hạt sen, rau cải ngọt, hành hoa		
<p>Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm- cá chép- cá quả); (Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); (Rau cải ngọt- rau cải thìa); (Chim bồ câu – chim cút)</p> <p>Điều chỉnh thực đơn ngày 14</p>							

Người xây dựng thực đơn


Nguyễn Thị Quỳnh



THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 /12/2025

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 08+22/12	Thứ ba Ngày 09+23/12	Thứ tư Ngày 10+24/12	Thứ năm Ngày 11+25/12	Thứ sáu Ngày 12+26/12	Thứ bảy Ngày 13+27/12
Bữa Chính (Sáng)	Nhóm cháo (10h5-10h30)	Cháo cá trắm nấu rau cải thìa, đỗ xanh, hành hoa, thì là	Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ	Cháo sườn, đỗ xanh, khoai tây, cà rốt, hành hoa	Cháo tôm, thịt lợn, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo lươn, thịt lợn, hạt sen, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải thìa, hành hoa
	Nhóm cơm, mẫu giáo (10h1-10h30)	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
		Chà trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành hoa	Thịt bò, xào hành tây, cà rốt, rau mùi	Thịt gà xào nấm hương	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim đồ lạc	Thịt lợn rim trứng cút, hành hoa
		Canh sườn hầm củ cải, cà rốt, hành hoa	Trứng gà đào bông	Canh thịt bò, hầm khoai tây, cà rốt, hành hoa	Tôm xào đỗ quả, hành hoa	Canh ngao nấu rau mồng tơi	Canh thịt gà nấu bí ngô, hành hoa
Sữa tươi Nuvi Power	Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa	Tráng miệng: Chuối ngự	Canh cua nấu rau cải ngọt	Sữa tươi Nuvi Power	Tráng miệng: Thanh long		
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
	Mẫu giáo (3h-3h15')	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Cháo sườn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Cháo lươn, thịt lợn, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa	Bún khô riêu cua, cà chua, rau hẹ, hành hoa	Cháo thịt nạc, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Miến lươn, thịt lợn, rau cải ngọt, rau mùi	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau mồng tơi, hành hoa
	Nhóm cháo			Cháo cá chép, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa		Cháo chim câu, đỗ xanh, rau mồng tơi, hành hoa	

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm- cá chép- cá quả); (Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); (Rau cải ngọt- rau cải thìa); (Chim bồ câu – chim cút)

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Quỳnh

