

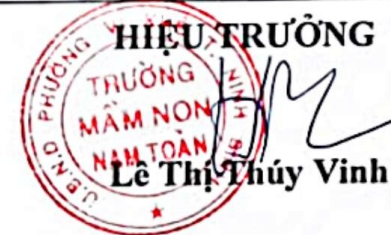
THỰC TUẦN 1 + 3 /10/ 2025

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 13+27/10	Thứ ba Ngày 14+28/10	Thứ tư Ngày 01+15+29/10	Thứ năm Ngày 02+16+30/10	Thứ sáu Ngày 03+17+31/10	Thứ bảy Ngày 04+18/10
Bữa Chính (sáng)	Nhóm Cháo 10h15-10h30	Cháo thịt bò, bí ngô, đỗ xanh, hành hoa	Cháo thịt nạc, hạt sen, cải thìa, rau mùi	Cháo cá quả, hạt sen, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo ếch, mồng tơi, đỗ xanh, rau mùi	Cháo tôm, thịt lợn, đỗ xanh, bí xanh, hành hoa	Cháo thịt lợn, hạt sen, vừng, rau ngót, hành hoa
	Nhóm cơm, mẫu giáo 10h15-10h30	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
		Thịt bò rim cà rốt, rau mùi	Thịt nạc rim nấm hương	Thịt lợn viên sốt cà chua, hành hoa	Cá trắm sốt cà chua, thì là	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim trứng cút
		Canh thịt gà nấu bí xanh, hành hoa, gừng	Canh ngao nấu rau cải thìa	Trứng vịt đào bông	Canh bí ngô nấu thịt lợn, hành hoa	Tôm xào cà rốt	Canh sườn nấu chua (Cà chua, dưa, giá đỗ+ hành hoa)
	Trang miệng: Thanh long	Sữa tươi Nuvi Power	Canh cua nấu rau cải ngọt	Sữa tươi Nuvi Power	Canh bầu nấu thịt lợn, hành hoa	Trang miệng: Chuối ngự	
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
	Mẫu giáo (3h-3h15)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Cháo cá trắm, hạt sen, bí ngô hành hoa, gừng	Miến nạc nấu rau cải ngọt, rau mùi	Bánh đa nấu cua, thịt lợn, rau ngót, hành hoa	Mì chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt hành hoa	Cháo tim lợn, hạt sen, rau ngót, hành hoa	Bún khô nấu cua+ mộc, cà chua, hành hoa
	Nhóm cháo		Cháo thịt nạc, đỗ xanh, rau cải thìa, hành hoa	Cháo chim bồ câu, rau ngót, hạt sen, hành hoa	Cháo thịt lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa		Cháo thịt bò, đỗ xanh, cà rốt, rau mùi

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: ( Cá trắm- cá chép- cá quả); ( Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); ( Rau cải ngọt- rau cải thìa); ( Chim bồ câu – chim cút)

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Quỳnh

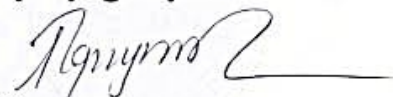


THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 /10/2025

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 06+20/10	Thứ ba Ngày 07+21/10	Thứ tư Ngày 08+22/10	Thứ năm Ngày 09+23/10	Thứ sáu Ngày 10+24/10	Thứ bảy Ngày 11+25/10
Bữa Chính (Sáng)	Nhóm cháo (10h5-10h30)	Cháo cá trắm nấu rau cải thìa, đỗ xanh, hành hoa, thì là	Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ, rau mùi	Cháo vừng, thịt lợn, đỗ xanh, khoai tây, cà rốt, hành hoa	Cháo tôm, thịt lợn, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo lươn, thịt lợn, hạt sen, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải thìa, hành hoa
	Nhóm cơm, mẫu giáo (10h1-10h30)	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm
		Chả trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành hoa	Thịt bò, xào hành tây, cà rốt, rau mùi	Thịt gà xào nấm hương	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim đỗ lạc	Thịt lợn rim trứng cút, hành hoa
		Canh cá trắm nấu chua (dứa+ cà chua+ giá đỗ, hành hoa)	Trứng cút rim cà chua, hành hoa	Canh thịt bò, hầm khoai tây, cà rốt, hành hoa	Tôm xào đỗ quả, hành hoa	Canh ngao nấu rau mồng tơi	Canh thịt gà nấu bí ngô, hành hoa
Sữa tươi Nuvi Power	Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa	Tráng miệng: Chuối ngự	Canh cua nấu rau cải ngọt	Sữa tươi Nuvi Power	Tráng miệng: Thanh long		
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
	Mẫu giáo (3h-3h15')	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Mì chũ nấu thịt gà+ thịt lợn, rau ngót, hành hoa	Cháo sườn, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa	Bún khô riêu cua, cà chua, rau hẹ, hành hoa	Cháo thịt nạc, hạt sen, rau ngót, hành hoa	Miến lươn, thịt lợn, rau ngót, rau mùi	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau mồng tơi, hành hoa
	Nhóm cháo	Cháo thịt lợn, đỗ xanh, bí ngô, hành hoa		Cháo thịt gà, hạt sen, rau ngót, hành hoa		Cháo chim cẩu, đỗ xanh, rau mồng tơi, hành hoa	

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: ( Cá trắm- cá chép- cá quả); ( Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); ( Rau cải ngọt- rau cải thìa); ( Chim bồ câu – chim cút)

Người xây dựng thực đơn

  
Nguyễn Thị Quỳnh

