

UBND PHƯỜNG VỊ KHÊ  
TRƯỜNG MỸ NAM TOÀN

THỰC TUYÊN 1 + 3 /01/ 2026

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 12+26/01	Thứ ba Ngày 13+27/01	Thứ tư Ngày 14+28/01	Thứ năm Ngày 01+15+29/01	Thứ sáu Ngày 02+16+30/01	Thứ bảy Ngày 03+17+31/01
Bữa Chính (sáng)	Nhóm Cháo 10h15-10h30	Cháo thịt bò, cà rốt, đỗ xanh, hành hoa	Cháo thịt ngan, đỗ xanh, rau cải thìa, hành hoa	Cháo cá quả, hạt sen, khoai tây, cà rốt thì là	Cháo éch, mồng tơi, đỗ xanh, rau mùi	Cháo tôm, thịt lợn, đỗ xanh, rau dền đỏ, hành hoa	Cháo thịt lợn, hạt sen, vừng, rau mồng tơi, hành hoa
		Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm
Bữa Chính (sáng)	Nhóm cơm, mẩu giáo 10h15-10h30	Thịt bò rim cà rốt, rau mùi	Thịt ngan rim nấm hương	Thịt lợn viên sốt cà chua, hành hoa	Cà tím sốt cà chua, thì là	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim tẩm gừng
		Canh thịt gà nấu bí xanh, hành hoa, gừng	Canh ngao nấu rau cải thìa	Trứng vịt đào bông	Canh bí ngô nấu thịt lợn, hành hoa	Canh củ cải nấu thịt gà, hành hoa	Canh sụn hầm su hào, cà rốt, hành hoa
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
		Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School	Sữa bột Nuvi Grow School
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Cháo cá trích, hạt sen, bí ngô hành hoa, gừng	Bánh đa nấu cua, thịt lợn, rau hẹ, hành hoa	Cháo chim bồ câu, rau mồng tơi, đỗ xanh, hành hoa	Miến ngan nấu rau cải ngọt, rau mùi	Cháo tim lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Cháo thịt bò, đỗ xanh, cà rốt, rau mùi
		Nhóm cháo	Cháo thịt gà, hạt sen, rau dền đỏ, rau mùi	Cháo thịt lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Xôi đỗ xanh, cốt dừa	Cháo tim lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: ( Cà tím- cà chép- cá quả); ( Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); ( Rau cải ngọt- rau cải thìa); ( Chim bồ câu – chim cút)  
Điều chỉnh thực đơn ngày 14

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Quỳnh

HIỆP TRƯỞNG



THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 /01/2026

Bữa	Độ tuổi	Thứ hai Ngày 05+19/01	Thứ ba Ngày 06+20/01	Thứ tư Ngày 07+21/01	Thứ năm Ngày 08+22/01	Thứ sáu Ngày 09+23/01	Thứ bảy Ngày 10+24/01		
Bữa Chính (Sáng)	Nhóm cháo (10h5-10h30)	Cháo cá trắm nấu rau cải thìa, đỗ xanh, hành hoa, thì là	Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa	Cháo sườn, đỗ xanh, khoai tây, cà rốt, hành hoa	Cháo tôm, thịt lợn, rau cải ngọt, hành hoa	Cháo lươn, thịt lợn, hạt sen, cà rốt, hành hoa	Cháo tim lợn, hạt sen, bí ngô, hành hoa		
		Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm	Cơm gạo tằm		
		Chà trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành hoa	Thịt bò, xào hành tây, cà rốt, rau mùi	Thịt gà xào nấm hương	Thịt lợn rim	Thịt lợn rim sốt lạc	Thịt lợn rim trứng cút, hành hoa		
Bữa Phụ	Nhà trẻ (1h45-2h)	Canh thịt gà nấu su hào, cà rốt, hành hoa	Trứng gà đảo bông	Canh thịt bò, hàm khoai tây, cà rốt, hành hoa	Tôm xào đỗ quả, hành hoa	Canh ngao nấu rau bắp cải, hành hoa	Canh thịt gà nấu bí ngô, hành hoa		
		Sữa tươi Nuviv Power	Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành hoa	Tráng miệng: Chuối ngự	Canh cua nấu rau cải ngọt	Sữa tươi Nuviv Power	Tráng miệng: Thanh long		
		Sữa bột Nuviv Grow School	Sữa bột Nuviv Grow School	Sữa bột Nuviv Grow School	Sữa bột Nuviv Grow School	Sữa bột Nuviv Grow School	Sữa bột Nuviv Grow School		
Bữa Chính (chiều)	Nhóm cơm (3h-3h15)	Cháo sườn, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Cháo tim lợn, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa	Bún khô riêu cua, cà chua, rau hẹ, hành hoa	Cháo thịt ngan, hạt sen, bí ngô, hành hoa	Miến lươn, thịt lợn, rau cải ngọt, rau mùi	Cháo chim cẩu, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa		
								Nhóm cháo	Cháo cá chép, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm- cá chép- cá quả); (Thanh long- chuối tiêu- chuối ngự); (Rau cải ngọt- rau cải thìa); (Chim bồ câu - chim cút)

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Quỳnh

